

N° 64 • SEPTEMBRE 2020

Quartiers d'Automne

Journal

Centre Social
MJC-MPT
La Voulte-sur-Rhône

MJC LES BOIS
EST

LES ACTIVITÉS 2020-2021

Assemblée générale
vendredi 25 septembre 2020
Site Pierre Rabhi à 18 h

FLASH CITOYENNETÉ JEUNESSE

Un nouveau skatepark mais pas seulement...

Des jeunes se mobilisent sur un projet de réaménagement du skatepark pour une diversification des pratiques. Leurs idées et envies s'étendent aux autres usagers du parc Baboin-Jaubert, comme les enfants et les familles.

Déjà bien investis, ils seront au rendez-vous à la rentrée pour accueillir de nouveaux venus dans le projet.

infos@mjclavoulte.com • www.mjclavoulte.com

Site parc Baboin-Jaubert 04 75 62 00 12 - Site Pierre Rabhi 04 75 62 22 44

Le mot des co-présidentes

Nous avons tous vécu un printemps et un été particuliers et sans nul doute que l'automne le sera aussi. Mais la menace du virus ne doit pas nous empêcher de rêver d'un monde meilleur et de faire avancer nos projets. Après la période anxiogène que nous venons de traverser, la MJC Centre Social se doit d'être un lieu accueillant et rassurant, ouvert à tous les habitants de la commune.

Cette année encore la MJC Centre Social s'attache à proposer des activités conformes à ses valeurs d'éducation populaire, valeurs qui véhiculent la tolérance, l'ouverture aux autres, le vivre ensemble. Nous sommes faits pour nous côtoyer, confronter nos idées aux autres, alors essayons de rester solidaires et en contact les uns avec les autres malgré les distances sociales sanitaires qui s'imposent.

Il y a un an, le souhait de l'équipe municipale en place de rapprocher les deux centres sociaux de la commune était acté. Trois nouveaux secteurs sont venus étoffer nos champs d'action. « L'animation collective famille » est désormais prise en charge par une nouvelle personne. La crise sanitaire l'a stoppée dans son élan mais ne l'a pas empêchée de proposer un programme riche et varié aux adhérents durant l'été qui vient de s'achever. Elle va tâcher de continuer à développer des actions autour de la famille et de l'intergénération.

L'équipe jeunesse s'est appropriée son nouveau lieu de vie, le Foyer des jeunes, et le fait vivre au travers de projets élaborés avec des animateurs qualifiés et motivés.

Le secteur seniors sera sans doute le plus impacté par la crise qui nous touche et nous serons attentives aux mesures mises en place pour les protéger. Nous souhaitons leur bien-être et leur épanouissement.

Cette rentrée 2020 sera marquée par le lancement de l'écriture de notre projet social pour les années 2021 à 2025. Des réunions sont programmées et des rencontres avec les habitants auront lieu. Ces moments d'échanges et de recueil des souhaits et des aspirations de chacun nous permettront d'élaborer le nouveau contrat social qui nous lie à la Caisse d'Allocations Familiales de l'Ardèche.

Nous vous souhaitons une bonne lecture de ce Quartier d'Automne, une bonne rentrée, et vous donnons rendez-vous à l'une ou l'autre des nombreuses activités proposées.

Belle saison à tous.

Céline Bourdier,
Halima Cheikh,
Anne Gauthier

Zoom sur les sorties culturelles

> Sortie Journée du Patrimoine à Avignon Samedi 19 septembre 2020

Nous vivrons la 37^e édition de cet événement national dans la cité des Papes, célèbre aussi pour son pont et son festival de théâtre. Nous partirons avec les minibus de la MJC Centre Social pour une découverte ou redécouverte de ce haut lieu du patrimoine provençal. Promenades, visites, discussions, partage avec les autres participants, cette journée sera placée sous le signe de la convivialité.

Tarif : 15 € par personne. Départ à 8 h, Retour à 20 h (parc Baboin-Jaubert)

> Week-end culturel automnal en Catalogne : Perpignan- Rivesaltes- Collioure- Figueres- La Jonquera Samedi 10 et dimanche 11 octobre 2020

Un périple en Catalogne française et espagnole. Nous visiterons librement en matinée la ville de Perpignan où nous pourrons nous restaurer. L'après-midi sera consacré à la visite du mémorial du camp de Rivesaltes, lieu de mémoire. Nous passerons la nuit à l'auberge de jeunesse de Perpignan. Ceux qui le souhaitent pourront profiter de la soirée dans la ville. Le dimanche, nous partirons pour Collioure puis nous continuerons notre périple jusqu'à Figueres où, après un repas libre, nous visiterons le musée Dali. Nous finirons la journée par une halte à La Jonquera.

Tarif : 80 € incluant transport en minibus, visites du mémorial de Rivesaltes et du musée Dali, hébergement (chambre de 4) en Auberge de Jeunesse (nuit et petit-déjeuner). Non compris : les repas qui seront libres. Départ à 8 h le samedi matin, Retour vers 22 h le dimanche (parc Baboin Jaubert). Inscriptions jusqu'au 24 septembre



> Sortie Carrières de Lumières aux Baux-de-Provence Samedi 21 novembre 2020

Nous visiterons les monumentales Carrières de Lumières qui accueillent au cœur des Alpilles les spectacles « Dali, l'énigme sans fin » et « Gaudi, architecte de l'imaginaire ». Visite libre avec spectacles audiovisuels. Nous flânerons librement dans les ruelles du célèbre village des Baux-de-Provence et dans celui de Saint-Rémy-de-Provence. Nous profiterons de ces espaces pour le temps du repas.

Tarif : 25 € par personne. Repas tiré du sac ou restaurant à la charge des participants. Départ en minibus à 9 h et retour à 18 h (parc Baboin-Jaubert).

> Noël en Alsace : Riquewihr, Strasbourg, Ribeauvillé Samedi 12 et dimanche 13 décembre 2020

Nous débuterons le week-end par une visite du marché de Riquewihr en fin de matinée. Strasbourg, la capitale alsacienne et site incontournable du Noël alsacien, nous accueillera à partir de 17 h. Le dimanche après le petit déjeuner, nous partirons pour le marché médiéval de Ribeauvillé, beaucoup de surprises et de découvertes locales dans une ambiance festive. Tous les repas seront libres et vous pourrez vous délecter des spécialités locales servies dans les restaurants (réservation conseillée) mais aussi présentes sur le marché. Nous repartirons en direction de notre région à 14 heures.

Tarif : 75 € incluant transport en autocar de grand tourisme, hébergement (chambre de 4 lits) en Auberge de Jeunesse + petit déjeuner. Départ le samedi à 4 h 45 du matin, retour le dimanche à 21 h 30 (devant l'office du tourisme). Inscriptions à l'accueil de la MJC jusqu'au 31 octobre.



Spectacle de Noël

Mercredi 16 décembre 2020 à 15 h 30, salle des fêtes de La Voulte-sur-Rhône

Après de nombreuses années d'aventures dans le cadre du spectacle aux Fonderies, nous aurons le plaisir d'accueillir à nouveau l'Artscène Compagnie qui nous présentera « Le Père Noël a disparu », un spectacle aux frontières du théâtre et de l'illusion. À partager en famille dès 3 ans. Écriture, mise en scène et scénographie de Dominique Lefebvre.

Mirliton et Sobriquet évoluent dans leur univers quotidien. Mais très vite, un élément perturbateur vient transformer ce qui aurait pu être une journée si tranquille : la radio

annonce la « disparition du Père Noël ». Le sang de nos lutins ne fait qu'un tour « le Patron » a disparu et sans lui pas de Noël, il faut le retrouver !



Les Turlupinades 2020

Nous accueillons cette année le festival du jeu en Drôme-Ardèche le samedi 3 octobre au parc Baboin-Jaubert.

Les Festivités : allumage des hauts fourneaux du jeu à 13 h 30. Entrée libre. Vous pourrez vous régaler avec les crêpes de la MJC Centre Social des Trois Rivières ou vous désaltérer avec les boissons proposées par l'association « Mouw'with me ».

La Journée des jeux pour petits et grands :

- espace « petite enfance » avec la ludothèque Ardéjeux : jeux symboliques

pour les plus petits, boîte à jouets (matériel de récupération) pour inventer son jeu ;

- espace « jeux de motricité » par le Relais Assistantes Maternelles de la MJC Centre Social de La Voulte-sur-Rhône ;
- le four des 3-12 ans par la ludothèque de Romans ;
- la Maison du jeu de Saint-Donat-sur-l'Herbasse allume les fourneaux du jeu ;
- jeux en bois et surdimensionnés d'Annonay et de Livron, le grand échiquier par les fondeurs de la MJC d'Annonay ;
- le numérique en fusion : espace E-sport – Wi-sport proposé par le Centre socio-

culturel de Le Pouzin et la MJC-Centre Social de La Voulte-sur-Rhône ;

- le Feu au foyer des jeunes : billard, baby-foot et autres jeux dans un foyer éphémère de la MJC de La Voulte-sur-Rhône.

Musique au pied des fourneaux avec le tarif de Beauchastel, groupe musical intergénérationnel. À géométrie variable et dans un esprit festif, ces musiciens du coin jouent un répertoire de musique traditionnelle Klezmer, d'Europe de l'Est et d'Italie. Des déambulations musicales lors de ces Turlupinades.

ANIMATION COLLECTIVE FAMILLES

Sophie Le Mentenc a pris ses fonctions de référente famille et nous lui souhaitons la bienvenue. Les animations ont repris cet été : bricolage, cuisine, jeux, sorties... Nous avons senti une réelle volonté de rencontres et d'échanges suite au confinement.

Les activités se poursuivent à la rentrée. Nous comptons sur vous pour venir proposer vos idées : animations, sorties, questionnements divers autour des enfants et de la famille...

Un cycle de conférences interactives (entrée libre) aura lieu courant novembre-décembre sur le thème de la communication et des

échanges en famille. Vous pouvez noter les dates sur votre agenda :

- jeudi 5 novembre : « s'écouter pour mieux s'entendre », communiquer autrement en famille, à l'école, à la crèche. Par Laurence Brillant ;
- jeudi 19 novembre : intervention d'Ambre Cazaudehore, auteur de « Parents-ados : comment parler sans déclencher la 3^e guerre mondiale » ;
- jeudi 3 décembre : spectacle humoristique sur l'impact et la puissance des mots « La Marelle des Souvenirs », de et par Catherine Drouot.

Ci-dessous, le groupe tout sourire au Grau du Roi, prêt pour découvrir les nombreuses espèces de poissons multicolores, requins et autres espèces marines du Seaquarium.



CENTRE MULTIMÉDIA

Informations pratiques et tarifs

Renseignements : Tél. 04 75 62 46 62 • multimedia@mjclavoulte.com • Plus d'infos sur www.multimedialavoulte.com

Le Centre Multimédia (labellisé Espace Public Numérique) est un service de la MJC-Centre Social de La Voulte-sur-Rhône, en partenariat avec le Syndicat Mixte Numérien (anciennement Inforoutes) et la mairie de La Voulte-sur-Rhône.

En plus de l'espace « libre service », nous proposons des initiations aux débutants ou aux personnes désireuses de s'initier à l'univers Windows ou Macintosh (cours individuel uniquement pour Mac OS X) et à une expérience de création dans les domaines de la photo, de la vidéo, de la musique et de la conception de pages Internet.

Windows 10 sur tous les postes.

Tablettes iPad® Rétina et tablette Android.

Logiciels et matériel spécifiques pour le son, la photo et la vidéo.

Libre service

- **Gratuit pour les adhérents**
- **1 € pour 15 minutes** pour les non-adhérents
- **3 € pour 1 heure** pour les non-adhérents

Horaire du libre service

- **Lundi** de 9 h à 13 h et de 14 h à 19 h
- **Mardi** de 9 h 15 à 13 h et de 14 h à 20 h
- **Mercredi** de 9 h à 12 h
- **Jeudi** de 9 h 15 à 13 h et de 16 h à 19 h
- **Vendredi** de 9 h à 13 h et de 14 h à 18 h

Prestations diverses

Saisie & mise en page, montage vidéo, retouche photo, diaporamas... : à partir de **33 €/h**

Impressions laser noir & blanc : **0,06 €/page**

Impressions laser couleurs : **0,60 €/page**

Initiations Bureautique (PC & Mac), iOS (iPad) et Android

(Traitement de texte, tableurs, diaporama, Internet & e-mail, gestionnaire de fichiers, IOS pur iPad, Android...)

Individuel voultaïn :

24 €/h ; 178 € le forfait de 12 h

Individuel non voultaïn :

29 €/h ; 195 € le forfait de 12 h

Groupe voultaïn (tarif par personne) :

21 €/h ; 154 € le forfait de 12 h

Groupe non voultaïn (tarif par personne) :

23 €/h ; 172 € le forfait de 12 h

Initiations Multimédia

(Retouche photo, pages Internet, vidéo, musique)

33 €/h ou 308 € le forfait de 12 h

La Région
Auvergne-Rhône-Alpes

numérien

NetPublic
Espace Internet pour tous

Quartiers d'Automne n° 64

Journal de la MJC Centre Social de La Voulte-sur-Rhône
Parc Baboin-Jaubert - BP 21
07800 LA VOULTE-SUR-RHÔNE
Tél. 04 75 62 00 12 - E-mail : infos@mjclavoulte.com
Site : www.mjclavoulte.com

Édition : n° 64 - septembre 2020 • **Directeur de publication** : C. Bourdier, H. Cheikh, A. Gauthier •
Responsable de la rédaction : É. Lacombe •
Comité de rédaction : É. Lacombe, M. Flahaut, P. Chifflet, E. Godefroy, P. Petit, S. Féroussier,

S. Le Mentec • **Mise en page** : S. Féroussier •
Impression : Print Carrier • **Photos** : archives MJC, Creative Commons • **Couverture** : graff réalisé par les ados de la MJC CS (accueil de loisirs été 2020)

Multi-accueil « Quai de l'Éveil »

C'est un lieu d'accueil, d'éveil et de vie pour les enfants de 2 mois à 6 ans.

Le projet pédagogique de l'équipe professionnelle est centré sur :

- l'accueil de l'enfant et de sa famille ;
- l'écoute et le dialogue, le respect des rythmes et des habitudes de chacun ;
- la mise en place d'activités d'éveil et de découverte ;
- l'autonomie et la socialisation de l'enfant.

Horaires et capacité d'accueil

Ouvert du lundi au vendredi (fermeture 5 semaines annuelles et jours fériés).

Agrément modulé de 35 places : de 7 h 30 à 12 h et de 14 h à 18 h 30 et de 25 places : de 12 h à 14 h

Les enfants sont répartis sur 2 groupes de vie : bébés et grands.

Inscriptions

• En accueil régulier : à partir du 4^e mois de grossesse, pré-inscription à l'Espace Information Petite Enfance Antenne « Vallée de l'Eyrieux-Vernoux » de la Communauté d'Agglomération Privas Centre Ardèche.

Contact : Laëtitia PALIX – 06 72 39 31 01

• En accueil occasionnel : prise de rendez-vous pour établir le dossier directement au multi-accueil « Quai de l'Éveil » – **04 75 62 46 60**

La directrice et l'équipe pédagogique se tiennent à votre disposition pour tous renseignements.

Contact : 04 75 62 46 60
multiaccueil@mjclavoulte.com



Micro-accueil, l'accueil occasionnel

Un accueil bienveillant pour grandir en s'amusant. Le début d'une socialisation avec les autres tout en étant accompagné et encadré.

Pascale Petit (éducatrice de jeunes enfants) et Viviane Martins (CAP petite enfance)

2 lieux d'accueil : • Beauchastel
 • Saint-Laurent-du-Pape

Capacité d'accueil

- 8 enfants maximum dans des locaux aménagés aux normes exigées
- Accueil modulable : d'une à plusieurs heures par jour. Possibilité de réserver l'avance.

Contact : 04 75 42 87 08 (Saint-Laurent)
04 75 42 92 65 (Beauchastel)
microaccuei@mjclavoulte.com



Mardi et jeudi
9 h - 17 h

SAINT-LAURENT-DU-PAPE
 La Filature
 Tél. 04 75 42 87 08



Vendredi
9 h - 17 h

BEAUCHASTEL
 Place Nouvelle
 Tél. 04 75 42 92 65

Relais Assistantes Maternelles

Le Relais est présent sur 3 communes de la Communauté d'Agglomération Privas Centre Ardèche : Beauchastel, Saint-Laurent-du-Pape et La Voulte-sur-Rhône.

Les permanences du Relais

Du lundi au jeudi de 13 h 30 à 17 h et le vendredi de 8 h à 12 h – à la MJC Centre Social Parc Baboin-Jaubert 07800 La Voulte-sur-Rhône. Et sur rendez-vous en dehors de ces horaires.

Contact : Emmanuelle Godefroy
 (coordinatrice du Relais)
04 75 62 46 59
relais@mjclavoulte.com

Les projets de septembre à décembre 2020

- > Formation des assistantes maternelles : deux séances d'analyse de la pratique avec Éliane Jego, thérapeute.
- > Formation de la responsable du Relais Assistantes Maternelles : formation juridique avancée et médiation.



> Samedi 21 novembre, Bourse aux Jouets et Matériel de Puériculture (voir encadré ci-contre).

> Pour terminer l'année 2020, la fête du Relais Assistantes Maternelles et du micro-accueil, vendredi 4 décembre 2020, salle des Fêtes de Saint-Laurent-du Pape.



Bourse aux jouets et matériel de puériculture

10^e Édition

Samedi 21 novembre 2020

Salle des Fêtes de La Voulte-sur-Rhône
 De 8 h à 16 h - Accès gratuit

Renseignements auprès du Relais Assistantes Maternelles début septembre 2020 pour connaître les modalités d'inscription.

LES ENFANTS DE 3 À 12 ANS

L'accueil périscolaire

Pour les enfants de 3 à 12 ans scolarisés dans les écoles maternelles et élémentaires de La Voulte-sur-Rhône : écoles Cités, Gonnettes et Centre.

Les lundi, mardi, jeudi et vendredi :

- le matin de 7 h 30 au début des cours ;
- à midi (pause méridienne) de 12 h 15 à 13 h 30 à l'école du Centre pour les enfants qui déjeunent à la cantine ;
- le soir : de la fin des cours à 18 h 30.

Pour tout renseignement, s'adresser à l'équipe périscolaire sur chaque site ou à l'accueil de la MJC Centre Social – Parc Baboin-Jaubert – 07800 La Voulte-sur-Rhône – 04 75 62 00 12

Contact : Régine Chanut
(responsable accueil périscolaire)
06 86 40 51 98

Accompagnement à la scolarité

Site Pierre Rabhi

Accompagner les parents et leurs enfants dans leur parcours éducatif et scolaire.

Début de l'activité mardi 6 octobre 2020.

Contact : Bouabid Bahri, Sophie Le Mentec
(site Pierre Rabhi) 04 75 62 22 44



Action « Sac à dos »

Site Pierre Rabhi

Des ateliers pour toute la famille (jeux d'expression, jeux de société, livres, « discut' de la famille », jeux de mots...) sont animés par des bénévoles, animateurs et parents. Un programme détaillé est à votre disposition à la MJC CS site Pierre Rabhi.



Contact : Bouabid Bahri, Sophie Le Mentec
(site Pierre Rabhi) 04 75 62 22 44

MERCREDIS LOISIRS

Du 9 septembre 2020 au 30 juin 2021 - hors vacances scolaires

Un **accueil de loisirs** est proposé **le mercredi de 9 h à 17 h** à la MJC - Centre Social dès septembre 2020 (possibilité d'un péri-accueil de 7 h 30 à 8 h 30 et de 17 h 30 à 18 h 30).

- > Accueil des enfants en 2 groupes : **3-6 ans** et **7-11 ans**.
- > Inscriptions sous **3 formules** à partir du jeudi 3 septembre 2020, en journée, en demi-journée (possibilité de repas sur réservation) ou au forfait annuel.
- > Un programme d'activités de loisirs, de détente et de découvertes sera proposé aux enfants tout au long de l'année.

Les inscriptions pour le mercredi seront prises jusqu'au vendredi qui précède. Au-delà, aucune inscription ne sera possible.

Quotient familial		Journée (repas compris)	Demi-journée	Année (formule journée, repas compris)	Supplément repas pour formule demi-journée
entre	et				
0,00	375,00	13,00 €	7,00 €	362,00 €	4,00 €
375,01	575,00	14,00 €	7,50 €	394,00 €	4,00 €
575,01	778,00	15,00 €	8,00 €	424,00 €	4,00 €
778,01	+	16,00 €	8,50 €	454,00 €	4,00 €

LOISIRS & DÉCOUVERTES DE 3 À 12 ANS

Du 14 septembre 2020 au 18 juin 2021 - hors vacances scolaires

Lieux des activités : MJC = MJC parc Baboin-Jaubert – Site P. Rabhi – BL = Complexe Battandier-Lukowiak – Gonnettes = gymnase des Gonnettes

ENFANCE

(du 14 septembre 2020 au 11 juin 2021 - hors vacances scolaires)

Activités	Âge	Jours	Horaires	Lieux	Animateurs
ACTIVITÉ POTERIE	5-8 ans	Mercredi	15 h 30 à 17 h	Site P. Rabhi	Tiphaine BOHLA
ACTIVITÉ POTERIE	9-13 ans	Mercredi	13 h 30 à 15 h 30	Site P. Rabhi	Tiphaine BOHLA
APPRIVOISER L'EAU	6-9 ans	Mercredi	14 h à 17 h	Piscine Loriol	Marie-Chantal CHAPON
BATUCADA	9-15 ans	Mercredi	15 h à 16 h	MJC	Kahtwan CHEIKH
DANSE HIP-HOP ET ATELIERS CHORÉGRAPHIQUES	8-12 ans	Mercredi	14 h à 15 h	BL	Johanna TAOURI
DANSE JAZZ - Enfants	7-12 ans	Mercredi	15 h 15 à 16 h 15	BL	Franck BARTHOLOME
ÉVEIL CORPOREL	3-6 ans	Mercredi	14 h 45 à 15 h 45	BL	Jeffrey GOURDOL
FUTSAL	8-10 ans	Lundi	17 h à 18 h	Gonnettes	Norzed REBAHI
GYMNASTIQUE	6-11 ans	Mercredi	13 h 45 à 14 h 45	BL	Jeffrey GOURDOL
SPORTS DÉCOUVERTE	7-11 ans	Mercredi	16 h à 17 h	MJC	Jeffrey GOURDOL
ZUMBA KIDS	6-12 ans	Jeudi	17 h à 18 h	BL	Saïda JULLIEN-HADJI

Quotient familial		Périscolaire	Tarifs pour les personnes résidant/travaillant à La Voulte-sur-Rhône ou résidant à Saint-Laurent-du-Pape			Tarifs pour les extérieurs		
			À l'heure	Activité 1 h et 1 h 30	Activité 2 h	Activité 3 h	Activité 1 h et 1 h 30	Activité 2 h
entre	et							
0,00	375,00	1,90 €	84 €	118 €	159 €	100 €	142 €	190 €
375,01	575,00	2,00 €	86 €	123 €	172 €	107 €	154 €	209 €
575,01	778,00	2,10 €	88 €	130 €	184 €	110 €	159 €	221 €
778,01	+	2,20 €	98 €	142 €	196 €	117 €	172 €	233 €

ACTIVITÉS RÉGULIÈRES ADOLESCENTS

Du 14 septembre 2020 au 18 juin 2021 - hors vacances scolaires - Adolescent = 12-17 ans sauf indication contraire

Lieux des activités : MJC = MJC parc Baboin -Jaubert • Site P. Rabhi • BL = Complexe Battandier-Lukowiak • Gonnettes = gymnase des Gonnettes

ACTIVITÉS SPORTIVES ET DE LOISIRS

Activités	Jours	Horaires	Lieux	Animateurs	Cotisations
ATELIERS CRÉATIFS <i>Déco-brico, jardinage, peinture, dessin</i>	Mercredi et/ou samedi	13 h 30 à 16 h	Site P. Rabhi	Joëlle MATÉOS	112 €
ACTIVITÉS MULTIMÉDIA	Mercredi	14 h à 16 h 30	MJC	Samuel PABION	Adhésion
DANSE HIP-HOP & ATELIERS CHORÉGRAPHIQUES	Mercredi	15 h 15 à 16 h 30	Site P. Rabhi	Johanna TAOURI	112 €
DANSE JAZZ - ADOS	Mercredi	16 h 15 à 17 h 15	BL	Franck BARTHOLOME	112 €
FUTSAL de 11 à 13 ans	Lundi	18 h à 19 h	Gonnettes	Norzed REBAHI	Adhésion
POTERIE	Mercredi	17 h à 18 h 30	Site P. Rabhi	Tiphaine BOHLA	132 €
PRATIQUE MUSICALE	Mercredi	16 h 30 à 18 h	MJC	Samuel PABION	Adhésion
SAMEDIS LOISIRS	Samedi	14 h à 19 h ou selon évènements	MJC ou site P. Rabhi	Joëlle MATÉOS Bouabid BAHRI	Adhésion + tarif selon sortie

ACTIVITÉS AUTOUR D'UN PROJET

Activités	Jours	Horaires	Lieux	Animateurs	Cotisations
ACTIONS PROJETS HUMANITAIRES	À déterminer avec les jeunes	Selon les projets et leur organisation	MJC ou site P. Rabhi	Joëlle MATÉOS Bouabid BAHRI	Adhésion
ACTIONS SÉJOURS-VACANCES	A déterminer avec les jeunes	Selon les projets et leur organisation	MJC ou site P. Rabhi	Joëlle MATÉOS Bouabid BAHRI	Adhésion
MÉDIAS CITOYENS	À déterminer avec les jeunes selon le contexte		MJC ou site P. Rabhi	Joëlle MATÉOS Bouabid BAHRI	Adhésion

Et aussi divers projets portés par la MJC CS, ses équipes d'animation et les adolescents : accueil en octobre des Turlupinades et du Festival de Musiques Actuelles « Les Oreilles du Renard en mai 2021 (organisation « Les MJC en Drôme Ardèche) », participation à la Semaine d'Éducation contre le Racisme et les Discriminations, Festival des Solidarités, spectacle et semaine hip-hop – jazz et pratique musicale, Promeneurs du Net... Ces projets se déroulent pendant et en-dehors des vacances. Vous trouverez un accompagnement dans vos projets auprès des animateurs et animatrices.

ACTIVITÉS RÉGULIÈRES ADULTES

Du 14 septembre 2020 au 18 juin 2021 - Adultes à partir de 16 ans

Lieux des activités : MJC = MJC parc Baboin -Jaubert • Site P. Rabhi • BL = Complexe Battandier-Lukowiak • Gonnettes = gymnase des Gonnettes

ACTIVITÉS SPORTIVES ET PHYSIQUES

Activités	Jours	Horaires	Lieux	Animateurs	Cotisations
CROSS TRAINING - FITNESS	Jeudi	19 h 15 à 20 h 15	BL	Marie-Chantal CHAPON	118 €
FIT BALL	Lundi	Lundi : 18 h 30 à 19 h 30	BL	Marie-Chantal CHAPON	2 séances : 198 € 1 séance : 118 €
	Jeudi	Jeudi : 20 h 15 à 21 h 15			
	Vendredi	Vendredi : 10 h à 11 h			
FUTSAL	Lundi	19 h à 21 h	Gonnettes	Norzed REBAHI	Adhésion
GYM D'ENTRETIEN	Mardi et/ou jeudi	Mardi : 18 h 30 à 19 h 30	BL	Marie-Chantal CHAPON	2 séances : 198 € 1 séance : 118 €
		Jeudi : 18 h à 19 h			
GYM'MUSIC DU MIDI	Mardi et/ou jeudi	12 h 15 à 13 h 15	BL	Marie-Chantal CHAPON	2 séances : 167 € 1 séance : 99 €
GYM SPORT SANTÉ	Lundi	19 h 30 à 20 h 30 (gérée par l'association GV - Inscriptions au 06 60 95 11 48)	Site P. Rabhi	Valérie Henry	Selon QF
GYM'TONIC	Mardi et/ou jeudi	13 h 30 à 14 h 30	BL	Christophe COSTE	2 séances : 198 € 1 séance : 118 €
CAFF (Cuisses-Abdos-Fessiers-Fitness)	Mardi	19 h 45 à 20 h 45	BL	Marie-Chantal CHAPON	118 €
MUSCULATION D'ENTRETIEN	En accès illimité (du 14 septembre 2020 au 25 juin 2021)	Lundi : 16 h à 20 h Mardi : 9 h à 20 h Mercredi : 16 h à 20 h Jeudi : 9 h à 20 h Vendredi : 16 h à 20 h	BL	Christophe COSTE	Année : 285 € Trimestre : 118 € Forfait 1 h par semaine : 165 €

ACTIVITÉS CULTURELLES ET DE LOISIRS

Activités	Jours	Horaires	Lieux	Animateurs	Cotisations
ATELIER COSTUMES DE VENISE	4 jours par mois du 19 septembre au 14 février 2021	« Accès libre » en week-ends de 9 h 30 à 18 h	MJC	Marie-Hélène PERONNET	66 €
BATUCADA - Tous niveaux	Mercredi	19 h à 20 h 30	MJC	Kahtwan CHEIKH	145 €
BATUCADA - Avancés	Jeudi	19 h à 20 h 30	MJC	Kahtwan CHEIKH	145 €
BATUCADA - TECHNIQUE INSTRUMENTALE	Jeudi	18 h à 19 h	MJC	Kahtwan CHEIKH	110 €
CLUB INFORMATIQUE	Jeudi	14 h à 15 h 30	MJC	Samuel PABION	33 € par trimestre 85 € à l'année
CLUB PHOTO	Un mercredi par mois	18 h 30 à 20 h	MJC	Samuel PABION	27 €
DANSE MODERN JAZZ - Initiés	Lundi	19 h 30 à 21 h	BL	Franck BARTHOLOME	161 €
PATCHWORK	Lundi	14 h à 16 h 30	MJC	Animation collective	Adhésion
PEINTURE SUR SOIE ET AUTRES TRAVAUX	Vendredi	14 h à 17 h	MJC	Josette LESTOCLET	55 €
POTERIE	Mercredi	17 h à 18 h 30	Site P. Rabhi	Tiphaine BOHLA	132 €
ZUMBA	Jeudi	18 h à 19 h	BL	Saïda JULLIEN-HADJI	132 €

ACTIVITÉS DE DÉTENTE

Activités	Jours	Horaires	Lieux	Animateurs	Cotisations
ATELIERS DU MOUVEMENT (méthode Feldenkrais) voir p. 8	Samedis 19/09, 14/11, 16/01, 20/03, 29/05	9 h 30 à 12 h 30	MJC	Géraldine WAGNON	30 € l'atelier, 80 € les 3 ateliers et 130 € les 5 ateliers
QIGONG	Mardi	19 h 30 à 21 h	BL	Noémi PFLÜGER	266 €
QIGONG - MÉDITATION CONNAISSANCE DU CORPS	Lundi	10 h à 11 h	MJC	Noémi PFLÜGER	198 €
YOGA	Mardi	18 h à 19 h 30	MJC	Jean-François VIZIÈRES	224 €

ACTIVITÉS ET PROJETS SENIORS

Du 14 septembre 2020 au 18 juin 2021

Activités	Jours	Horaires	Lieux	Animateurs	Cotisations
AQUAGYM SENIORS	Mercredi	9 h 30 à 10 h 30 (pour le 1 ^{er} trimestre), 10 h à 11 h (pour le 2 ^e trimestre), 10 h 30 à 11 h 30 (pour le 3 ^e trimestre)	Piscine Loriol	Julie GANDIGLIO	Séance : 9 € Année : 167 €
ATELIER CHANT	2 vendredis par mois	14 h à 15 h 30	Site P. Rabhi	Sandra RIBIÈRE	99 €
BALADE NATURE	Vendredi	13 h 45 à 16 h 45	MJC	Jeffrey GOURDOL	Séance : 8 € Année : 135 €
GYM ADAPTÉE	Mardi	16 h 30 à 18 h	Site P. Rabhi	Line CHOLVY	132 €
GYM BIEN-ÊTRE	Mardi	15 h à 16 h (gérée par l'association Gymnastique Volontaire - Inscriptions au 06 60 95 11 48)	Site P. Rabhi	Line CHOLVY	Selon QF
GYM D'ENTRETIEN SENIORS	Mardi	10 h à 11 h	Complexe Battandier-Lukowiak	Christophe COSTE	Séance : 8 € Année : 118 €
MARCHE SANTÉ	2 ^e et 4 ^e mercredis	13 h 45 à 16 h 30	Site P. Rabhi	Annie COLLONGE Colette FORT	Adhésion
PARTAGE D'ÉCRITURE (thème : la société dans tous ses états : solidarités, liens, créations...)	Vendredi d'octobre à juin	14 h à 17 h tous les 15 jours en ateliers et rencontres créatives (hors vacances)	MJC site Parc Baboin-Jaubert	Gisèle DASPRES 04 75 55 21 14	99 €
PROJETS		Horaires	Lieux	Référents	Cotisations
PARTAGE DES SAVOIRS Se retrouver autour d'un intérêt commun : activités de bricolage en tout genre, jeux de société, loisirs créatifs, objets de décoration, travaux de couture, réfection de meubles... pour apprendre et faire ensemble.		Mardi et jeudi 9 h à 12 h et 14 h à 16 h	Site P. Rabhi	Annie COLLONGE	Adhésion
SENIORS EN VACANCES Organisation de séjours collectifs inter-centres sociaux pour réfléchir et agir ensemble pour le droit aux vacances (partenariat avec ANCV).				Annie COLLONGE	Participation au séjour

PACT'AGE, un projet territorial au service des futurs retraités, des retraités et de leur entourage

La MJC Centre Social a pour finalité notamment l'animation de la vie sociale et familiale. Pour ce faire, elle propose et développe avec les habitants des activités de projet, d'épanouissement et des services. Elle s'attache à développer des actions et un projet global sur la thématique du bien être et de la citoyenneté seniors.

Le projet s'appuie sur les deux buts principaux du projet social en cours :

- favoriser le vivre ensemble entre les habitants et être attentif à ce que tous les publics puissent trouver une place ;
- développer les synergies entre la MJC Centre social, les acteurs institutionnels et locaux afin d'accorder une attention aux populations en situation de fragilité sociale sur le territoire.

Le projet est soutenu par la Mairie de La Voulte-sur-Rhône, la CARSAT, AG2R La Mondiale, la Conférence des Financeurs, le Conseil Départemental, la Caf de l'Ardèche, l'URACS, la FACS.



Pour tous : les ateliers du mouvement

Expérimenter et jouer avec des mouvements inhabituels et accessibles pour développer, tout en vous amusant, une nouvelle lecture de votre corps. Petit à petit, vous favorisez vos capacités à bouger facilement. Seront abordés les appuis des pieds, l'équilibre, la souplesse des hanches, la mobilité de la colonne vertébrale, la détente des épaules, la liberté de la tête, la respiration, les yeux, la voix...

5 ateliers animés par Géraldine Wagnon : 19 septembre, 14 novembre 2020, 16 janvier, 20 mars, 29 mai 2021, de 9 h 30 à 12 h 30.
Tarifs : 30 € l'atelier, 80 € les 3 ateliers, 130 € les 5 ateliers.

Pour en savoir plus, **conférence jeudi 10 septembre à 18 h à la MJC CS site Baboin-Jaubert** : « Douleurs chroniques, stress, handicap ? Vous cherchez souplesse, détente et mobilité ? La méthode Feldenkrais : une approche ludique pour développer ses capacités d'agir », présentée par Géraldine Wagnon. Entrée libre.

GÉNÉRALITÉS

Modalités d'inscriptions

Jours et horaires d'inscriptions

Spéciale nocturne JEUDI 3 SEPTEMBRE 2020 de 17 h à 20 h à MJC Centre Social site Parc Baboin-Jaubert.

À partir du vendredi 4 septembre, inscriptions sur les 2 sites aux horaires habituels de l'accueil :

Site parc Baboin-Jaubert

- lundi : 15 h - 18 h 30 ;
- mardi, jeudi : 10 h - 12 h 30 et 15 h - 18 h 30 ;
- mercredi : 9 h - 12 h 30 et 14 h - 18 h 30 ;
- vendredi : 9 h - 12 h 30 et 15 h - 18 h.

Site Pierre Rabhi

- du lundi au jeudi, de 8 h 30 à 12 h et de 14 h à 17 h 30 ;
- vendredi, de 8 h 30 à 12 h et de 14 h à 17 h.

Documents à fournir à l'inscription

Secteur enfance

- Carnet de santé : fiche sanitaire à remplir
- Justification de quotient familial (document CAF)

Secteur ados-adultes-seniors

Justificatif pour les éventuelles réductions.

Un certificat médical est demandé pour toute inscription à une activité sportive. À fournir impérativement au moment de l'inscription.

Possibilité d'une séance d'essai avec inscription au préalable.

Une séance d'essai est proposée. Règlement exigé dès la 2^e séance.

Attention, la MJC CS se réserve le droit de ne pas mettre en place les activités ne réunissant pas un nombre suffisant d'adhérents.

Adhésion et tarifs

Adhésion valable du 01/09/2020 au 31/08/2021. Moins de 18 ans : **3 €**. Plus de 18 ans : **10 €**.

Avoir Covid 19 : les bénéficiaires peuvent utiliser leur avoir avant le 31/12/2020. Il est proportionnel (30 %) à la cotisation réglée en 2019-2020 et utilisable sur toutes les activités (annuelles, sorties, prestations petite enfance ou périscolaire...).

Tarifs Enfants : selon quotient familial, voir grille en page 5.

Tarifs Adultes : selon l'activité. Réductions sur justificatif :

- - 10 % pour les Voultais
- - 30 % pour les bénéficiaires des minima sociaux, les moins de 18 ans, les étudiants (non cumulable pour les Voultais)
- - 20 % sur l'activité la moins coûteuse à partir d'une 2^e activité
- - 30 % au 2^e membre du couple sur une même activité que le conjoint (non cumulable avec d'autres réductions)

► Il est proposé aux adhérents des activités sportives adultes de souscrire un complément musculation de 111 € pour une séance par semaine de musculation.

► Forfait forme : activités sportives (2 séances par semaine) + musculation. Cotisation annuelle : 482 €.

► Forfait seniors : aquagym, gym d'entretien et balade. Cotisation annuelle : 363 €.

Règlement en totalité - Possibilité de chèques échelonnés. Chèques vacances et chèques CE acceptés.

Aucun remboursement ne sera consenti en cours d'année, sauf sur présentation d'un justificatif médical ou professionnel, auquel cas 10 % de la cotisation sera conservée pour frais de dossier. La date de remise du certificat médical sera la date prise en compte pour tout remboursement.

Permanences site Pierre Rabhi : MSAP, CAF, CPAM, CARSAT, Permanence Logement, Mission locale, CEFORA, AMAV, SPIP, ass. Foyer des Jeunes Privadois.
Renseignements pour les jours et horaires au 04 75 62 22 44 ou à l'accueil du site Pierre Rabhi. Voir horaires ci-dessus.