

# Quartiers d'Automne

Le journal de la MJC-MPT Centre Social La-Voulte-sur-Rhône  
Parc Baboin-Jaubert - BP 21 - 07800 LA VOULTE-SUR-RHÔNE  
Tél. 04 75 62 00 12 - Fax 04 75 62 44 01 - e-mail : [infos@mjclavoulte.com](mailto:infos@mjclavoulte.com)  
Site Internet : [www.mjclavoulte.com](http://www.mjclavoulte.com)

N° 50 SEPTEMBRE 2016



# 50<sup>e</sup> numéro

## MJC-MPT CENTRE SOCIAL LA VOULTE-SUR-RHÔNE ACTIVITÉS 2016-2017

Site Internet : [www.mjclavoulte.com](http://www.mjclavoulte.com)

### Agenda

- Fête de la Science : spectacle « Les Expériences Spectaculaires » le 30 septembre à 20 h 30, salle des fêtes
- Visite automnale en Auvergne : 8 et 9 octobre
- Bourse aux jouets et matériel de puériculture : 22 octobre à 8 h, salle des fêtes
- Accueil de loisirs d'automne : du 20 octobre au 2 novembre
- Semaine de la Solidarité Internationale : cinéma « Au Chevet du Vieux Monde », le 13 novembre à 17 h 30, salle Lucie Aubrac
- Sortie culturelle aux Baux et Saint-Rémy-de-Provence : 20 novembre
- Exposition Les Doigts d'Or : 26 et 27 novembre, MJC-CS parc Baboin-Jaubert
- Week-end marché de Noël en Alsace : 10 et 11 décembre
- Spectacle de Noël pour les enfants : bal folk, 14 décembre à 15 h, salle des fêtes

### ► Horaires de l'accueil MJC-MPT Centre Social parc Baboin-Jaubert

- Lundi : 15 h - 18 h 30
- Mardi, jeudi : 10 h - 12 h 30 et 15 h - 18 h 30
- Mercredi : 9 h - 12 h 30 et 14 h - 18 h 30
- Vendredi : 9 h - 12 h 30 et 15 h - 18 h

# Vie associative

## Le mot du président

### État des lieux

Au moment où j'écris ces mots, les circonstances dans lesquelles se trouvent votre association posent quelques questions : nous étions très surpris de la faible participation des adhérents à l'assemblée générale, instance suprême et moment important de notre vie statutaire. Cette faible participation nous questionne et nous inquiète. Mobilisons-nous davantage, il y va de la vie associative sur notre ville. Notre projet social vient à échéance et nous sommes en train de travailler sur le nouveau projet qui, s'il est agréé par la CAF, nous donnera plus de moyens pour continuer notre mission socio-éducative au profit de toute la population vultaine. Mais ceci ne sera possible que s'il y a un pilote (un directeur) qui anime le-dit projet. Notre fédération d'appartenance se trouve en grande difficulté économique, ce qui fragilise le mouvement des MJC en Rhône-Alpes et, par ricochet, nous prive de son soutien et du portage du poste de directeur que notre mairie a d'ailleurs cessé de financer. Nous subissons par conséquent un préjudice. Un appel aux partenaires a été lancé pour attirer leur attention sur la gravité de la situation. Malgré tout cela, notre association reste fidèle à ses principes de professionnalisme et d'engagement envers les plus défavorisés. La qualité de nos salariés et l'engagement de nos bénévoles sont le ciment et le rempart qui nous protègent contre les intempéries que nous subissons.

La nouvelle saison commence comme toutes les autres qui l'ont précédée avec un programme d'activités complet, diversifié et innovateur. Merci à vous toutes et tous pour votre sérieux et le dévouement que vous mettez en exerçant votre mission. Merci aux administrateurs, bénévoles et adhérents qui nous soutiennent dans ces moments difficiles. Merci à nos partenaires institutionnels et associatifs qui ne ménagent pas leur effort pour la réalisation de notre projet.

Bonne saison 2016-2017 et à vos activités.

A. EN NASSIRI

## Fête de la Science 2016

« Les expériences spectaculaires », un spectacle à partir de 4 ans à la salle des fêtes le **30 septembre 2016 à 20 h 30**. Entrée libre.

Arts, sciences et imaginaire ! À travers le spectacle de la Compagnie « Le nuage d'Oort », c'est un théâtre d'explorations cosmiques, se nourrissant des liens entre arts, sciences et science-fiction, qui accompagne un public très large du petit enfant aux grands-parents ; en somme un voyage particulier. Le spectacle introduit les actions du hameau des sciences qui aura lieu le lendemain sur la commune.

Des ateliers scientifiques sur l'alimentation ou autres domaines scientifiques seront organisés en direction des enfants de 3 à 12 ans des accueils de loisirs de la MJC-CS.



Film projeté lors de Semaine de la Solidarité

## Semaine de la Solidarité Internationale (SSI)

La solidarité internationale ne doit pas être uniquement l'affaire des ONG et des états. Parce que chacun a son rôle à jouer pour faire avancer la société vers moins de pauvreté et d'injustices, la SSI le dit : la solidarité internationale, c'est l'affaire de tous ! Comment changer le monde tous les jours, toute l'année, à l'autre bout du monde, mais aussi tout près de chez soi ?

Le Collectif Vultain pour la Semaine de la Solidarité Internationale, dont fait partie notre association, proposera cette année encore des temps d'animation et de réflexion dans le cadre de cette semaine nationale. Le partenariat avec le Collège des Trois Vallées continue, ainsi plusieurs classes de 5<sup>e</sup> bénéficieront de l'intervention de l'association Rhizo'sol sur les inégalités mondiales.

**Le dimanche 13 novembre 2016 à la salle Lucie Aubrac à 17 h 30**, en partenariat avec la CIMADE et le festival « Migrant scène », sera projeté le film documentaire « Au Chevet du Vieux Monde » de Yohan Laffort. Ce film dresse le portrait touchant de trois médecins étrangers : Omar, Joana, Noémie, respectivement d'origines algérienne, malgache et roumaine, ayant choisi de venir s'installer en France, dans des zones rurales reculées de l'Auvergne. Le film revient sur l'histoire de ces médecins, leurs parcours depuis le départ de leurs pays, mais surtout les accompagne, au fil des saisons, dans leur quotidien de médecin de campagne, auprès de leurs patients plutôt vieillissants, en visite ou au sein de leur cabinet, et s'interroge avec eux sur l'avenir de ce métier. Il pose plus largement le devenir de ces secteurs ruraux isolés, où le manque de médecin est révélateur d'une désertification plus globale et très préoccupante.

Le film sera suivi d'une discussion. Intervenants non définis au moment de l'impression. Entrée libre.

## Visite automnale en Auvergne les 8 et 9 octobre

### De l'aventure de la terre au parc d'attraction « Vulcania » à l'aventure Michelin à Clermont-Ferrand

La commission culturelle de la MJC-CS vous propose 2 jours de découverte de l'Auvergne. Les adhérents membres de ce groupe de travail ont préparé un week-end passionnant, où le samedi vous pourrez visiter la ville de Clermont-Ferrand avec en point d'orgue une découverte guidée du musée Michelin et de cette épopée industrielle au cœur de l'histoire de la cité. Après un repas libre, vous profiterez d'une nuit en auberge de jeunesse.

Le dimanche sera consacré à la visite de Vulcania, parc européen du volcanisme. Ce parc d'attraction permet de mieux comprendre le fonctionnement des volcans et de notre planète. C'est un lieu unique pour vous amuser et découvrir en famille ou entre amis les secrets du volcanisme et des phénomènes naturels. Les grands frissons sont garantis dans les animations 4D et d'autres attractions plus calmes seront aussi au programme.

Nous vous convions à nous rejoindre, la participation est de 100 € par personne (transport en mini-bus, nuit en auberge de

jeunesse, petit-déjeuner, entrée à Vulcania et visite guidée du musée Michelin). Départ le samedi à 6 h du Parc Baboin-Jaubert, retour le dimanche à 21 h.

Inscription à l'accueil de la MJC.



## Comment les jeunes peuvent s'engager avec la MJC ? Initiatives, projets, actions !

Une démarche de projet, impulsée par l'équipe d'animation jeunesse, concourt à l'apprentissage de la notion d'engagement chez les jeunes. Cela leur permet de cheminer d'une conduite de projet jusqu'à la finalité d'une véritable participation à l'action d'associations caritatives, d'aides aux personnes. Ainsi, certains groupes réalisent des spectacles ou/et y participent selon leurs compétences : théâtre, chant, danse, technique son et lumière (comédie musicale, spectacle hip hop/jazz, spectacle aux Fonderies, tournage de vidéo, Festival des Oreilles du Renard, approche numérique...). D'autres s'impliquent dans des structures solidaires/humanitaires (Croix Rouge, Ligue contre le Cancer...) pour soutenir des actions précises et visant des publics sensibles et défavorisés : « Une rose, un espoir », « Les tulipes », « Récupération de stylos pour financer la recherche médicale contre le cancer », « Soutien et participation au quotidien ou à l'événementiel de la Croix Rouge ». Tous ces jeunes impliqués peuvent également rêver et bâtir des projets de voyage, d'échanges, de rencontres ; pour preuve les divers départs effectués vers des destinations plus ou moins lointaines : Paris, l'Espagne et la Guadeloupe !

En somme un degré d'engagement progressif qui leur permet de franchir les étapes et de pouvoir s'approprier la démarche ou de la réactiver pour d'autres projets de manière individuelle ; de pratiquer la solidarité, le respect et le partage.



Les objectifs d'autonomisation des jeunes, d'ouverture à la connaissance et de prise en compte d'expériences vécues demeurent les leviers principaux pour une meilleure appréhension de la force du collectif ; mais aussi pour une meilleure identification des partenaires, voire des personnes ressources.

Ainsi le partenariat actif et durable entre les équipes de la MJC-CS et du Collège de La Voulte-sur-Rhône permet des passerelles de choix et des perspectives encourageantes, tant en termes de lien social que de nombre d'actions à construire ou à pérenniser.

Les jeunes peuvent s'intégrer dans les diverses actions à la rentrée ou plus tard selon la teneur et le calendrier du projet. Rendez-vous donc en septembre pour de nouvelles perspectives et nouvelles initiatives : exposition/animations/ateliers pour les 70 ans de La Croix Rouge vultaine en novembre, poursuite des actions Ligue contre le Cancer, divers projets de spectacle...

Contact : Joëlle, Saïda et Samuel à la MJC.

## Carnaval de Venise du 18 au 22 février (vacances scolaires)



Les costumes de la MJC-CS vivront à l'heure du célèbre carnaval de la cité des Doges. L'ouverture des festivités sera magique.

Marie-Hélène Peronnet et l'ensemble des costumes œuvreront du mois de septembre jusqu'au jour du départ pour proposer le meilleur aux participants à ce voyage. Chaque production est unique et Marie-Hélène a coutume de dire qu'un costume ne trouve sa plénitude que lorsqu'il a évolué dans les artères de la Sérénissime. Les nouveaux adhérents sont les bienvenus.

Cette activité et le voyage sont accessibles à tous. L'atelier reprend en septembre. C'est une belle aventure dont l'aboutissement reste la participation au voyage.

Nous serons hébergés à Lido de Venise, soit à 10 minutes du centre. Le prix du voyage comprend le transport en autocar grand tourisme, le logement en hôtel (demi-pension), le déjeuner du premier jour en cours de route, la visite guidée de Crespi d'Adda, le pass Vaporetto 3 jours à Venise, l'assurance assistance rapatriement.

Nous proposons, trois formules pour vivre l'aventure :

- Atelier + voyage : 108 € par mois, de septembre 2016 à février 2017, soit 648 € au total ;
- Voyage seul : 638 € (possibilité de paiement échelonnés) ;
- Atelier seul : 60 € (atelier fonctionnant de septembre à fin janvier).

Inscriptions et programme à l'accueil de la MJC.

## Noël en Alsace, samedi 10 et dimanche 11 décembre 2016

**Kaysersberg, Strasbourg, Ribeauvillé**

Pour cette édition 2016, après l'annulation de 2015 liée aux tragiques événements de novembre et à l'occupation de notre lieu d'hébergement par les forces de sécurité, les inscrits de 2015 sont prioritaires pour ce nouveau départ, mais il restera sans doute quelques places pour les autres. Après un parcours vers l'Alsace, nous commencerons en début d'après-midi du samedi par une escapade au sein du marché de Kaysersberg. Strasbourg, la capitale alsacienne nous accueillera à partir de 17 h. Nous prendrons nos chambres au Ciarus, hébergement au cœur de la cité, et notre repas du soir en groupe au Ciarus (19 h 30/20 h). Nous aurons tout le temps de profiter des magnifiques chalets et rues décorés avec passion. Nous partirons à 8 h le dimanche matin en direction de Ribeauvillé et de son marché médiéval. Le repas de midi sera libre et vous pourrez vous délecter des spécialités locales servies dans les restaurants (réservation conseillée). Nous repartirons en direction de notre région à 14 h.

Tarif : 90 €. Transport en autocar de grand tourisme, hébergement en chambre de 4 lits (draps et linge de toilettes fournis), repas du samedi soir et petit-déjeuner compris.

Départ le samedi à 4 h 30 du matin, retour le dimanche à 21 h 30 (devant l'office du tourisme)

Inscriptions à l'accueil de la MJC du 19 septembre au 31 octobre.



## Les Doigts d'Or

La 6<sup>e</sup> édition de l'exposition Les Doigts d'Or se tiendra dans nos locaux du Parc Baboin-Jaubert les **26 et 27 novembre** prochain. Si vous occupez votre temps libre par des activités manuelles, que vous réalisez des sculptures, des peintures, des objets décoratifs ou toutes autres créations, que vous avez envie de faire découvrir et de partager ce passe-temps ou cette passion... Vous pouvez encore vous inscrire pour exposer ! Contacter Stéphanie au 04 75 62 46 65 ou stephanie.gros@mjclavoulte.com

# Vie associative

## Spectacle des Fonderies : exclusivité photos

Revivez en photos le spectacle événement de l'été à La Voulte-sur-Rhône « Arnaque aux Fonderies » : 750 spectateurs, 40 comédiens et figurants amateurs (dont 20 enfants), 4 représentations, une mise en scène et une mise en son et en lumière professionnelles.

Retrouvez l'intégralité des photos du spectacle chez :



Claude Fougeirol  
11 Bis Route Nationale  
07800 Beauchastel  
Tél. 04 75 85 39 04



# Multimédia

## Vos activités évoluent

Le **club photo** est conçu comme un échange de pratiques entre les participants. Chaque personne, avec son matériel, pourra expérimenter d'autres modes que le mode automatique. Une réunion mensuelle sera proposée le **mercredi de 18 h 30 à 20 h** au Centre Multimédia afin de parler un peu de technique et de partager, chacun avec son expérience et sa sensibilité artistique, des photos réalisées entre deux séances, par rapport à un thème précis. Des ateliers pourront être organisés en interne ou avec des intervenants extérieurs, afin d'aborder les différents aspects de la photographie (portrait, macro, animaux, sport, développement et retouche numérique, etc.). Retrouvez nos réalisations sur notre page Facebook « Club photo mjc la voulte sur rhône » et rejoignez-nous en septembre !

Chaque trimestre, des **ateliers multimédia** ouvert à tous, vous sont proposés chaque **mardi de 18 h 30 à 20 h** sur les thèmes de la gestion de ses photos numériques (classement, retouche, montage), de la musique assistée par ordinateur avec l'utilisation d'instruments de musique et de matériel informatique pour l'enregistrement de performances musicales, et la pratique des tablettes numériques.

Sans oublier, le **club informatique** le **jeudi de 14 h à 15 h 30**.



## Informations pratiques et tarifs

Pour tous renseignements : Tél. 04 75 62 46 62.

**Mac OSX et Windows 7 sur tous les postes. iPad® Réтина.**  
**Logiciels et matériel spécifiques pour le son, la photo et la vidéo.**  
Salle climatisée.

### Libre service

- **Gratuit pour les adhérents**
- **1 € pour 15 minutes** pour les non-adhérents
- **3 € pour 1 heure** pour les non-adhérents

### Horaires du libre service

- **Lundi** de 9 h à 13 h et de 14 h à 19 h
- **Mardi** de 9 h à 13 h et de 14 h à 17 h 30
- **Mercredi** de 9 h à 12 h
- **Jeudi** de 9 h à 13 h et de 16 h à 19 h
- **Vendredi** de 9 h à 13 h et de 14 h à 18 h

### Prestations diverses

Saisie & mise en page, montage vidéo, retouche photo, diaporamas... : **30 €/h**

Impressions à partir de 0,05 €

### Initiations Bureautique et iPad®

(Traitement de texte, tableurs, diaporama, Internet & e-mail, gestionnaire de fichiers, IOS pur iPad...)

#### Individuel vouldain :

22 €/h ; 162 € le forfait de 12 h

#### Individuel non vouldain :

26 €/h ; 177 € le forfait de 12 h

#### Groupe vouldain (tarif par personne) :

19 €/h ; 140 € le forfait de 12 h

#### Groupe non vouldain (tarif par personne) :

21 €/h ; 156 € le forfait de 12 h

### Initiations Multimédia

(Retouche photo, pages Internet, vidéo, musique)

**30 €/h ou 280 € le forfait de 12 h**

# Multi-accueil Quai de l'Éveil

C'est un lieu d'accueil, d'éveil et de vie pour les enfants de 3 mois à 6 ans. Le projet éducatif est centré autour de l'accueil de l'enfant et de sa famille. L'attention est portée sur l'écoute, le dialogue, le respect des rythmes et des habitudes de chacun, la proposition et la mise en place d'activités d'éveil et de découverte, l'autonomie et la socialisation de l'enfant.

## 1 Capacité d'accueil et horaires

L'effectif est de 35 enfants accueillis de 7 h 30 à 12 h et de 14 h à 18 h 30 ; et de 25 enfants accueillis de 12 h à 14 h. Les enfants se répartissent sur 2 groupes (bébés et grands).

## 2 Inscription

Depuis mars 2016, les dossiers de pré-inscriptions, pour un accueil régulier, sont enregistrés à partir du quatrième mois de grossesse par une professionnelle à l'Espace Information Petite Enfance - Antenne « Vallée de l'Eyrieux » de la Communauté d'Agglomération Privas Centre Ardèche. Contacter M<sup>me</sup> Olivia Raymond au 04 75 64 69 57. Pour l'accueil occasionnel, les inscriptions ont lieu au « Quai de l'Éveil ».

## 3 Adaptation

Pour tout accueil, l'admission de l'enfant sera définitive une fois l'inscription administrative et la période d'adaptation réalisées. L'inscription, sur rendez-vous, est un temps d'échanges, d'explications et d'évaluation du besoin des familles.

## 4 Participation financière

Le barème de participation financière des familles est établi par la CNAF. Il est fonction des revenus mensuels moyens et du nombre d'enfants. Toute demi-heure entamée est due.

## 5 Personnel permanent

Des éducatrices de jeunes enfants, une infirmière, des auxiliaires de puériculture, des titulaires du CAP petite enfance.

La directrice et toute l'équipe pédagogique se tiennent à votre disposition pour tous renseignements complémentaires.



## Accueil de malles pédagogiques du réseau petite enfance au Quai de l'Éveil et au micro-accueil

Durant les mois de juillet et septembre nous accueillons « La Malle à Terre » : crée par et pour les structures petite enfance en 2012, c'est un outil pédagogique itinérant sur la thématique de Développement Durable. Elle a pour but d'accompagner et nourrir la réflexion des structures sur les Eco-Pratiques.

De septembre à novembre, nous recevrons la Malle Handispensable. Outil de sensibilisation à la différence, elle est mise à disposition par le Pôle Ressources 07.

## Micro-accueil

Le micro accueil est ouvert :

- le mardi et le jeudi de 9 h à 17 h à Saint-Laurent-du-Pape - La Filature - Tél. 04 75 42 87 08 ;
- le vendredi de 9 h à 17 h à Beauchastel - Place Nouvelle - Tél. 04 75 42 92 65.



C'est un accueil occasionnel pour les enfants de 3 mois à 6 ans, avec un agrément de 8 places. Il est possible de réserver à la semaine, au mois, ou venir en accueil spontané s'il reste des places. Nous accueillerons votre enfant une heure, une matinée, une journée, en fonction de vos besoins. Cette capacité de 8 places permet à l'enfant de se socialiser en douceur, tout en étant avec d'autres enfants. L'équipe d'encadrement, Viviane Martins (CAP petite enfance) et Pascale Petit (auxiliaire de puériculture), propose diverses activités (peinture, semoule, motricité...).

Vous souhaitez vous libérer, aller à un rendez-vous, pratiquer une activité régulière, ou que votre enfant rencontre d'autres enfants, alors venez nous rencontrer.

## Quartiers d'Automne n° 50

Journal de la MJC-MPT Centre Social  
La Voulte-sur-Rhône  
Parc Baboin-Jaubert BP 21  
07800 LA VOULTE-SUR-RHÔNE  
Tél. 04 75 62 00 12 Fax 04 75 62 44 01  
E-mail : [infos@mjcjavoulte.com](mailto:infos@mjcjavoulte.com)  
Site : [www.mjcjavoulte.com](http://www.mjcjavoulte.com)  
Edition : n° 50 - septembre 2016  
Directeur de publication : A. EN NASSIRI  
Responsable de la rédaction : E. LACOMBE

Comité de rédaction : A. EN NASSIRI, E. LACOMBE, M. FLAHAUT, R. RIZZITELLI, P. CHIFFLET, S. PABION, S. FÉROUSSIER, S. GROS, E. GODEFROY, P. PETIT.  
Mise en page : S. FÉROUSSIER  
Impression : Imprimerie Nouvelle - La Voulte-sur-Rhône  
Photos : C. FOUGEIROL, archives MJC, M. VERNET, M-C CHAPON.  
Tribune libre : un espace vous est réservé pour nous livrer vos idées, impressions ou coups de coeur.

# Relais assistantes maternelles

*La professionnalisation des assistantes maternelles au cœur des missions du relais assistantes maternelles*

Le relais assistantes maternelles propose chaque semaine aux professionnelles de la petite enfance, accompagnées des enfants accueillis à leur domicile des ateliers d'éveil : arts plastiques et poterie.

Moments de découverte pour les enfants et de formation pour les assistantes maternelles qui se sont familiarisées avec d'autres techniques, des idées nouvelles à reproduire dans leur quotidien auprès des enfants, mais aussi des moments de rencontres et d'échanges avec d'autres professionnelles de la petite enfance.

Débuté en 2015, ce projet trouvera son aboutissement en novembre 2016 par une exposition des œuvres réalisées par les enfants à la bibliothèque Lucie Aubrac.

En collaboration avec le relais des Ollières-sur-Eyrieux, des formations continues sont proposées de façon régulière aux assistantes maternelles.

En mars et avril 2016, 11 professionnelles, dont 2 des Ollières, ont participé à la formation « Prendre soin de soi pour prendre soin des autres » d'une durée 16 heures, avec l'organisme Vivarais formation. Plusieurs axes ont été abordés : « Apprendre à gérer une situation complexe face à des enfants gardés et leurs parents », « Prévenir les malentendus » et « Savoir prendre du temps pour soi ».

Toujours dans l'objectif d'accompagner l'épanouissement des enfants et de mieux appréhender la relation avec les familles, 15 assistantes maternelles ont participé avec Agnès Picq, psychologue, à des séances d'analyse de leur pratique professionnelle.

Connaître les droits des assistantes maternelles est également une de leurs préoccupations. Aussi, une intervention de l'IRCEM a eu lieu le 4 avril 2016 avec le concours des relais de Guilhrand-Granges, Saint-Péray.

Créateurs de liens entre les familles et les professionnelles, des temps festifs sont proposés : pique-nique, fête de Noël, carnaval, chasse aux œufs de Pâques, fête de la petite enfance.

Tous ces moments participent à l'enrichissement des pratiques de l'assistante maternelle, permettent de valoriser la profession, d'apporter une reconnaissance de leur travail auprès des familles.

## Bourse aux jouets et matériel de puériculture

5<sup>e</sup> Édition

**Samedi 22 octobre 2016**

Salle des Fêtes de La Voulte-sur-Rhône  
De 8 h à 15 h - Accès gratuit

# Loisirs & découverte (activités annuelles) de 3 à 12 ans

Lieux des activités : MJC = MJC parc Baboin-Jaubert – ESH = Espace social Hannibal – BL = Complexe Battandier-Lukowiak – Gonnettes = Gymnase des Gonnettes

Âge	Activités	Jours	Horaires	Lieux	Animateurs	À noter...
3-6 ans	ATELIER PITCHOUN	Mercredi	14 h à 17 h tous les mercredis (inscription au forfait année uniquement)	MJC	Brigitte MARTINEZ + 1 animateur	Des activités et des sorties variées tout au long de l'année. Planning élaboré par trimestre, multi-activités (travaux manuels, spectacle, cinéma, piscine, échanges avec d'autres activités de l'accueil de loisirs).
3-6 ans	ÉVEIL CORPOREL	Mercredi	13 h 45 à 14 h 45 et 14 h 45 à 15 h 45	BL	Jeffrey GOURDOL	Contribuer au développement de l'enfant grâce à l'approfondissement et l'élargissement de son schéma corporel. S'approprier les caractéristiques de la motricité (marcher, courir, sauter, reculer, ramper, grimper...), développer sa créativité, connaître son corps et enchaîner des actions dans un espace sécurisé avec du matériel riche et varié, respecter les autres et communiquer avec son corps vont permettre à l'enfant de se découvrir (son corps), d'échanger (moi avec les autres), de communiquer (moi et les autres).
6-12 ans	ACTIVITÉ DÉCOUVERTE	Mercredi	14 h à 17 h Inscription à l'année	Salle périscolaire de l'École du Centre	Régine CHANUT Audrey MERINOS	Éveiller et développer sa curiosité : un jeu d'enfant ! Les enfants s'initieront à des pratiques ou redécouvriront le monde. Ateliers scientifiques, manuels, artistiques ; spectacles, visites, piscine, jeux... Prenons le temps de découvrir ensemble. Planning élaboré par trimestre, activités sur site ou en sortie.
6-12 ans	ACTIVITÉ POTERIE (MODELER, MOULER, SCULPTER)	Mercredi	14 h à 16 h	ESH	Tiphaine BOHLA	Apprentissage des différentes techniques de fabrication (malaxage de la terre, montage au colombin, travail à la plaque, modelage, collage, réalisations en reliefs, mélange de terres rouges et blanche...) Journées à thèmes avec fabrication d'objets (boîtes, modelage d'animaux, plaques murales, nichoirs à oiseaux...).
6-9 ans	APPRIVOISER L'EAU	Mercredi	14 h à 17 h	Piscine Lorient	Marie-Chantal CHAPON	Activité permettant aux enfants de se familiariser avec le milieu aquatique par un travail d'apprentissage des techniques de base et des jeux.
8-12 ans	BOXE ÉDUCATIVE	Jeudi	17 h à 18 h	BL	Franck AUGUSTE	Pratique éducative dérivée de la boxe anglaise avec des règles spécifiques dans les assauts conduisant à la non violence et l'absence de coups portés. Développer les qualités techniques, tactiques et la vitesse d'exécution, tout ceci dans un bon esprit.
8-12 ans	DANSE HIP-HOP & ATELIERS CHORÉGRAPHIQUES	Mercredi	13 h 30 à 14 h 30	BL	Thomas SOLER	Apprentissage des différentes bases en danse hip-hop sol et debout, exercices et atelier d'improvisation, éveil et maîtrise du corps.
7-12 ans	DANSE JAZZ	Mercredi	Débutants : 16 h à 17 h	BL	Franck BARTOLOME	Éveil à la danse jazz, travail d'isolation et de prise de conscience du corps, initiation aux chorégraphies.
7-12 ans	DANSE JAZZ	Mercredi	Initiés : 17 h à 18 h	BL	Franck BARTOLOME	Améliorer les techniques de danse, y adapter des enchaînements et élaborer des chorégraphies sur des musiques actuelles.

Âge	Activités	Jours	Horaires	Lieux	Animateurs	À noter...
6-11 ans	<b>GYMNASTIQUE ACROBATIQUE</b>	Mercredi	13 h 45 à 14 h 45	BL	Jeffrey GOURDOL	Pratique de la gymnastique en musique sous forme ludique pour développer souplesse, tonicité, équilibre, coordination et harmonie des gestes. Communiquer et présenter des enchaînements en spectacle ; connaissance et maîtrise de soi (cerceaux, corde à sauter, ballon et ruban).
7-11 ans	<b>SPORTS DÉCOUVERTE</b>	Mercredi	16 h à 17 h	MJC	Jeffrey GOURDOL	Selon des cycles déterminés, l'année sportive s'annonce riche en découverte : de la slackline au touch-rugby, badminton, frisbee, athlétisme et autres activités, vos enfants vont en voir de toutes les couleurs ! Plannings distribués chaque trimestre).

## Accueil périscolaire

Âge	Activités	Jours	Horaires	Lieux	Animateurs	À noter...
3-12 ans	<b>Animations diverses et service d'accueil pour les enfants scolarisés dans les écoles maternelles et élémentaires Cités, Gonnnettes et Centre</b>	Lundi, mardi, mercredi (matin), jeudi, vendredi	Matin : 7 h 30 à 8 h 30 Midi (sauf mercredi) : 12 h 30 à 13 h 30 uniquement à l'école élémentaire du Centre pour les enfants déjeunant à la cantine. Soir (sauf mercredi) : 16 h 30 à 18 h 30	Dans les écoles primaires : Cités, Centre et Gonnnettes en fonction du lieu de scolarisation de l'enfant.	Équipe d'animation pour l'école du Centre : Régine CHANUT, Isabelle BRUNEL, Brigitte MARTINEZ. Équipe d'animation pour l'école des Cités : Bernadette CHABANY, Audrey MÉRINOS, Sandrine FIGUEIREDO. Équipe d'animation pour l'école des Gonnnettes : Annick GUÉRIN + 1 animateur. Pour la pause méridienne à l'école du Centre : Brigitte MARTINEZ, Audrey MÉRINOS, Bernadette CHABANY.	Début de l'activité jeudi 1 <sup>er</sup> septembre. Tarification au quotient familial : 0 à 375 : 1,70 € 375,01 à 575 : 1,80 € 575,01 à 778 : 1,90 € 778,01 et plus : 2,00 € <b>Paiement par « Chèque Emploi Service Universel » (CESU) et e-CESU accepté.</b>

## Activités 3-17 ans et jeunes adultes

La démarche éducative de la MJC-CS est issue d'une réflexion globale et de la définition d'orientations et d'objectifs pédagogiques. En cela, les activités annuelles enfance-jeunesse y réorientent de manière très adaptée par leur organisation, leur contenu (pratiques sportive et culturelle, de pleine nature, de découverte) et leur encadrement. Elles sont animées par des intervenants compétents, diplômés et agréés par les services jeunesse de l'État ou par les équipes d'animation de la MJC. Elles se déroulent lors de temps périscolaires, le mercredi et certaines le samedi hors vacances scolaires. Intégrées dans une démarche de projet, elles participent à la conduite de nombreuses actions : Semaine d'Éducation contre le Racisme et les Discriminations, Fête de la Science, Fête de la Petite Enfance, Semaine de la Solidarité, projet cabaret, spectacle et semaine hip-hop, Fête de la Musique, spectacle des Fonderies, comédie musicale, Vidéo et Citoyenneté, projet humanitaire, Festival des Orelles du Renard... Elles revêtent chaque année beaucoup d'importance dans la démarche éducative de la MJC.

PÉRISCOLAIRE	Tarifs pour les personnes résidant/travaillant au sein de la Communauté d'Agglomération Privas Centre Ardèche				Tarifs pour les personnes extérieures		
	À l'heure	Activité 1 h et 1 h 30	Activité 2 h	Activité 3 h	Activité 1 h et 1 h 30	Activité 2 h	Activité 3 h
Quotient familial entre et							
0,00	375,00	76 €	107 €	145 €	91 €	129 €	173 €
375,01	575,00	78 €	112 €	156 €	97 €	140 €	190 €
575,01	778,00	80 €	118 €	167 €	100 €	145 €	201 €
778,01 +		89 €	129 €	178 €	106 €	156 €	212 €

Sans information sur le quotient familial, le tarif le plus élevé sera appliqué jusqu'à l'obtention de l'information. Aucune rétroactivité du barème ne sera effectuée.

**Et toujours les activités théâtrales au sein des écoles primaires voltaines, les animations à la pause méridienne au Collège des Trois Vallées, les animations dans les établissements scolaires.**

# Activités régulières ados/adultes/seniors

Lieux des activités : MJC = MJC parc Baboin - ESH = Espace social Hannibal - BL = Complexe Battandier-Lukowiak - Gonnettes = gymnase des Gonnettes - Collège = Collège des Trois Vallées

Âge	Activités	Jours	Horaires	Lieux	Animateurs	Cotisations	À noter...
12-17 ans	<b>ACTIONS PROJETS HUMANITAIRE ET CABARET</b>	À déterminer avec les jeunes	Selon les projets et leur organisation	MJC	J. MATÉOS S. JULLIEN-HADJI	Adhésion	Projet développé autour d'une thématique spécifique. Se renseigner auprès des animatrices « jeunes ».
12-17 ans	<b>ACTIONS SÉJOURS-VACANCES</b>	À déterminer avec les jeunes	Selon les projets et leur organisation	MJC	J. MATÉOS	Adhésion	Réflexion d'un groupe de jeunes sur la thématique et l'organisation d'un séjour, avec la participation à des actions diverses qui permettront de financer le projet.
12-17 ans	<b>BOXE DÉFENSE</b>	Jeu	18 h à 19 h	BL	F. AUGUSTE	Adhésion	Pratique inspirée d'un mélange de boxe anglaise et de self-défense avec des règles spécifiques dans les assauts conduisant à la non violence et l'absence de coups portés. Développer les qualités techniques, tactiques et la vitesse d'exécution, tout ceci dans un bon esprit.
12-17 ans	<b>CRÉATIONS MULTIMÉDIA</b>	Mercredi	14 h à 16 h 30	MJC	S. PABION	Adhésion	Ateliers multimédia sur la retouche photo, la musique, les jeux en réseau, la création de jeux, la recherche Internet et l'impression de T-shirts...
12-17 ans	<b>DANSE HIP-HOP &amp; ATELIERS CHORÉGRAPHIQUES</b>	Mercredi	14 h 30 à 15 h 30	BL	T. SOLER	102 €	Perfectionnement des différents styles en danse hip-hop, popping, newstyle, locking et house dance en danse debout et exercices au sol break.
12-17 ans	<b>DANSE MODERN JAZZ</b>	Mardi	17 h 30 à 18 h 30	BL	F. BARTHOLOME	112 €	Énergie, technique, arrêt, accélération, fragmentation du mouvement. La danse jazz allie harmonieusement les rythmes, les styles et les techniques.
10-15 ans	<b>FUTSAL</b>	Lundi	17 h à 18 h 30	Gonnettes	N. REBAHI	Adhésion	Jeux à 5 avec des règles précises pour les engagements touches et corner, sans contact, temps de jeu courts qui facilitent le déroulement de tournoi, initiation à l'arbitrage. Pratique sportive éducative fondée sur la rencontre, les échanges conviviaux et le respect entre joueurs.
12-17 ans	<b>PRATIQUE MUSICALE</b>	Mercredi	16 h 30 à 18 h	MJC	S. PABION	Adhésion	Travail sur la voix, la posture ; technique de prise de son instrument-voix, textes et compositions, MAO.
12-17 ans	<b>SAMEDIS LOISIRS</b>	Samedi	14 h à 19 h ou selon événements	Départ MJC	J. MATÉOS S. JULLIEN-HADJI	Adhésion + tarif selon sortie	Sorties ludiques et culturelles, séances multimédia, rencontres avec d'autres groupes de jeunes, échanges de pratiques, développement et déroulement de projet.
12-17 ans	<b>VIDÉO &amp; CITOYENNETÉ</b>	À déterminer avec les jeunes selon le contexte		MJC	S. JULLIEN-HADJI	Adhésion	Choix de thématiques liées à l'aspiration d'un groupe de jeunes, écriture de scénarios, apprentissage des techniques de son et de prise d'images, montage et réalisation d'un film vidéo avec un professionnel du cinéma.

## Les Oreilles du Renard 2016 à Saint-Julien-en-Saint-Alban




Soirées reggae, électro, groupes réputés, Tambour du Bronx, Max Roméo et tous les autres ! C'est bien à une édition tonitruante que l'équipe de bénévoles jeunes (une vingtaine) et adultes (une quinzaine) de notre MJC s'est jointe au six autres de Drôme/Arèche sous la houlette de l'Union des MJC en Rhône-Alpes. Une franche réussite au regard du nombre de festivaliers, 1 200 environ par soirée, et de l'implication de la commune hôte. La

buvette-alimentation, que les Voltains animaient, a proposé frites, saucisses, merguez et autres denrées jusque très tard dans la nuit. L'accueil de la commune de Saint-Julien, conjuguée à tous les efforts de l'organisation générale du festival, a conduit à une des plus belles éditions depuis son existence. Rappelons-nous son accueil à la MJC de La Voulte-sur-Rhône en 2003 et 2014.

Convivialité, bonne humeur, partage et beaucoup de remerciements des festivaliers envers nos jeunes organisateurs, envers tous les bénévoles et les équipes d'animation des structures participantes. Cela se traduit par une belle envie de poursuivre cette aventure, portée par le réseau des MJC, en 2017.





Âge	Activités	Jours	Horaires	Lieux	Animateurs	Cotisations	À noter...
Adultes dès 15 ans	<b>ATELIER COSTUMES DE VENISE</b>	2 week-ends par mois, de septembre à février	« Accès libre » de 9 h 30 à 18 h	MJC	M. -H. PERONNET	60 € (atelier seul jusqu'à fin janvier) 108 € par mois de septembre à février (atelier + voyage - cf. p. 3)	Un atelier qui commence au mois de septembre et se termine au moment du Carnaval de Venise, au cours duquel vous confectionnez votre costume pour un voyage à Venise pendant le carnaval 2017 (voir p. 3). Masque de base fourni, tissus et mercerie en sus.
Adultes	<b>ATELIERS MULTIMÉDIA</b>	Mardi	18 h 30 à 20 h	MJC	S. PABION	30 € par trimestre 77 € à l'année	Chaque trimestre, des ateliers d'initiation ouvert à tous, vous sont proposés sur les thèmes de la gestion des ses photos numériques (classement, retouche, montage), de la musique assistée par ordinateur, et la pratique des tablettes numériques.
Adultes & adolescents	<b>BALL ATTITUDE</b> 	Lundi	18 h 30 à 19 h 30	BL	M. -C. CHAPON	2 séances : 180 € (si couplé avec Movie Groove) 1 séance : 107 €	Une activité douce, visant l'amélioration des postures et l'équilibre corporel, permet d'avoir un ventre plat et de soulager le dos. Travail de renforcement des muscles profonds généraux, du ventre et de la colonne, avec l'alternance d'exercices statiques et fluides sur un ballon... Accessibles à tous, hommes, femmes, seniors. Cette activité s'effectue en salle avec des gros ballons, sur fond de musique douce.
Adultes & adolescents	<b>BATUCADA</b>	Mercredi Jeudi	Mercredi pour débutants : 18 h 30 à 20 h Jeudi pour initiés : 20 h à 21 h 30	MJC	K. CHEIKH	132 €	Initiation aux percussions brésiliennes. Instruments fournis. Les membres du groupe forment un ensemble instrumental se produisant régulièrement lors d'événements locaux. Aucun niveau de pratique musicale n'est requis.
Adultes	<b>CARNET DE MÉMOIRE</b> 	Samedi matin	24 septembre, 15 octobre, 5 novembre, 26 novembre, 17 décembre.	MJC	H. THERY	90 € (fournitures comprises)	Envie de voyager dans l'histoire ? Cet atelier créatif pour grands et petits vous propose d'utiliser mots, peinture, papiers et anciennes cartes postales pour explorer le village et les chemins de la mémoire...
Adultes, enfants, adolescents	<b>CARNET DE VOYAGE EN POÉSIE</b> 	Samedi après-midi	24 septembre, 15 octobre, 5 novembre, 26 novembre, 17 décembre.	MJC	H. THERY	90 € (fournitures comprises)	Par la création artistique, on endossera ou on retaira les costumes des héros de contes et de récits du bout du monde. On jouera malicieusement avec les cartes pour créer un carnet de voyage. Tout est dans l'imaginaire... et le pouvoir des mots. Une invitation à un voyage intime.
Adultes	<b>CLUB INFORMATIQUE</b>	Jeudi	14 h à 15 h 30	MJC	S. PABION	30 € par trimestre 77 € à l'année	Dans une ambiance conviviale, venez échanger et approfondir vos connaissances. Le partage des connaissances de l'informatique et des médias sera le moteur d'un groupe où l'émulation et l'entraide permettront à chacun d'évoluer et de se perfectionner.
Adultes dès 15 ans	<b>CLUB PHOTO</b>	Un mercredi par mois	18 h 30 à 20 h	MJC	S. PABION	25 €	Les passionnés de photos se retrouvent afin d'apprendre les techniques de prise de vue et les techniques propres à la photo numérique (transfert des photos vers un ordinateur, classement, retouche, impression). Le club est conçu comme un échange de pratiques entre les participants.
Adultes dès 14 ans	<b>CUISSES-ABDOS- FESSIERS</b>	Jeudi	19 h 15 à 20 h 15	BL	M. -C. CHAPON	107 €	Cette activité vous propose un renforcement musculaire. Elle peut être suivie indépendamment de toute autre activité.
Adultes	<b>DANSE LATINO ET TOUTES DANSES</b>	Vendredi	20 h à 21 h	ESH	G. MICHEL	146 €	La chaleur des danses latino-américaines vous est proposée cette année. Merengue, bachata et autres danses et nouveautés sont au programme.
Adultes	<b>DANSE MODERN JAZZ</b>	Lundi Mardi	Lundi pour initiés : 19 h 30 à 21 h Mardi pour débutants : 18 h à 19 h	BL	F. BARTHOLOME	Initiés 1 h 30 : 146 € Débutants 1 h : 112 €	Énergie, technique, arrêt, accélération, fragmentation du mouvement. La danse jazz allie harmonieusement les rythmes, les styles et les techniques.

# Activités régulières ados/adultes/seniors

Lieux des activités : MJC = MJC parc Baboin - ESH = Espace social Hannibal - BL = Complexe Battandier-Lukowiak - Gonnettes = gymnase des Gonnettes

Âge	Activités	Jours	Horaires	Lieux	Animateurs	Cotisations	À noter...
Adultes	DANSE SALSA ET ROCK SWING	Vendredi	19 h à 20 h	ESH	G. MICHEL	146 €	Vous apprendrez à danser le rock'n'roll, la salsa, les danses latino-américaines. Une ambiance garantie au sein de ce groupe de passionnés de danses. Que vous soyez débutant ou plus avancé dans la pratique, n'hésitez pas à vous joindre à eux.
Adultes & adolescents	FITNESS	Mardi	19 h 45 à 21 h 15	BL	M.-C. CHAPON	160 €	Améliorer votre endurance et votre silhouette avec une séance de gym complète, dynamisée par des enchaînements simples et toniques, destinés à fortifier le système cardio-vasculaire et de coordination. En fin de séance, renforcements musculaires ciblés puis étirements.
Adultes	FUTSAL	Lundi	18 h 30 à 20 h	Gonnettes	N. REBAHI	Adhésion	Jeux à 5 avec des règles précises pour les engagements, touches et corner, sans contact, temps de jeu court qui facilite le déroulement de jeu ; initiation à l'arbitrage. Pratique sportive éducative fondée sur la rencontre, les échanges conviviaux et le respect entre joueurs.
Adultes	GYM D'ENTRETIEN	Mardi et/ou jeudi	Mardi : 18 h 30 à 19 h 30 Jeudi : 18 h à 19 h	BL	M.-C. CHAPON	2 séances : 180 € 1 séance : 107 €	Entretenez et améliorez votre forme avec une séance adaptée à chacun : échauffement suivi d'exercices de renforcement musculaire variés (haltères, gros ballon, élastiband...). Puis des étirements pertinents appréciés de tous.
Adultes	GYM MUSIC DU MIDI	Mardi et/ou jeudi	12 h 15 à 13 h 15	BL	M.-C. CHAPON	2 séances : 152 € 1 séance : 90 €	Entretenez votre forme par des exercices complets destinés à fortifier le système cardio-vasculaire et le renforcement musculaire. Travail de coordination et de souplesse.
Adultes	GYM TONIC	Mardi et/ou jeudi	13 h 30 à 14 h 30	BL	C. COSTE	2 séances : 180 € 1 séance : 107 €	Une gym complète qui vise à acquérir ou améliorer la condition physique de chacun(e). Un dynamisme au service du bien-être corporel.
Adultes	MOVIE GROOVE	Jeudi	20 h 15 à 21 h 15	BL	M.-C. CHAPON	2 séances : 180 € (si couplé avec Ball Attitude) 1 séance : 107 €	Bouger non-stop sur de la musique essentiellement latino. À la portée de tous pour perdre des calories en s'amusant.
Adultes dès 15 ans	MUSCULATION D'ENTRETIEN	En accès illimité	Lundi : 12 h à 20 h Mardi : 9 h à 20 h Mercredi : 16 h à 20 h Jeudi : 9 h à 20 h	BL	C. COSTE	Année : 259 € Trimestre : 107 €	Du 12/09/16 au 29/06/17. Avec le concours d'appareils et d'instruments de musculation, entretenez et développez votre corps sur la base d'un programme adapté à chacun(e). Possibilité d'inscription pour une séance par semaine uniquement en complément d'une autre activité sportive de la MJC : 101 €.
Adultes	PATCHWORK	Lundi	14 h à 16 h 30	MJC	Animation collective	Adhésion	Patchwork : tissu fait de morceaux disparates cousus les uns aux autres. Cette technique vous permettra de jouer avec les formes, les couleurs, les textures les plus diverses.
Adultes	PEINTURE SUR SOIE ET AUTRES TRAVAUX	Vendredi	14 h à 17 h	MJC	J. LESTOCLET	50 €	Atelier qui vous permettra de réaliser votre mode et des cadeaux. Activité à dominante de soie et autres réalisations possibles.
Adultes	SOPHRO-RELAXATION	Mardi	Débutants : 17 h à 18 h Confirmés : 18 h à 19 h	MJC	B. CRUMIÈRE	198 €	Prendre le temps d'apprendre à se détendre, repousser et prévenir le stress et ses effets, retrouver une certaine harmonie et un équilibre intérieur. 32 séances annuelles.

Âge	Activités	Jours	Horaires	Lieux	Animateurs	Cotisation	À noter...
<b>Adultes dès 13 ans</b>	<b>TAI-CHI CHUAN - QI GONG</b>	Mardi	Tous niveaux : 19 h 30 à 21 h	BL	S. THOMAS	242 €	Arts du mouvement pratiqués en Chine depuis des siècles, ils s'adressent à tous. Les exercices et enchaînements aident à se détendre, à respirer consciemment, à ressentir un état d'ouverture et de calme. Ces disciplines cultivent le relâchement des tensions en profondeur, source de détente et de bien-être
<b>Adultes</b>	<b>VOLLEY BALL</b>	Lundi et jeudi (matchs)	20 h 15 à 22 h 30	Gonnettes	C. DUPUIS	51 €	Une saison pleine et entière avec des entraînements réguliers, des matchs mais aussi de la convivialité dans ce sport où l'esprit d'équipe est important. Licence obligatoire pour participer aux matchs de championnat.
<b>Adultes</b>	<b>YOGA</b>	Mardi	Débutants (niveau A) : 17 h 30 à 18 h 45 Avancés (niveau B) : 19 h à 20 h 30	MJC	J.-F. VIZIERES	Débutants 1 h 15 : 198 € Avancés 1 h 30 : 204 €	La pratique du yoga favorise un meilleur équilibre nerveux et mental grâce aux multiples apprentissages proposés. Le yoga apporte un plus grand calme intérieur, donne confiance et sérénité.
<b>Seniors</b>	<b>AQUAGYM</b>	Mercredi	9 h 30 à 10 h 30	Piscine Loriot	J. GANDIGLIO	Séance : 8 € Année : 152 €	Une activité à la fois sportive et ludique qui vous permettra une pratique de la natation couplée avec une approche gymnique, le tout dans la bonne humeur. Transports possibles : voir conditions à l'accueil.
<b>Seniors</b>	<b>GYM D'ENTRETIEN</b>	Mardi	10 h à 11 h	BL	C. COSTE	Séance : 8 € Année : 107 €	Activité qui vise à conserver ses acquis par des exercices adaptés de maintien.
<b>Seniors</b>	<b>RANDONNÉE</b>	Vendredi	13 h 45 à 16 h 45	Départ MJC	R. RIZZITELLI	Séance : 8 € Année : 123 €	Les sorties ont lieu aux environs de La Voulte-sur-Rhône, en Drôme-Ardèche, encadrées par un animateur diplômé. Parcours variés, une balade journalière par trimestre ou sortie thématique.
<b>Seniors</b>	<b>TAI CHI CHUAN QI GONG SENIORS</b>	Mardi	10 h à 11 h	MJC	S. THOMAS	160 €	Ces pratiques permettent d'entretenir la santé et la vitalité : détente physique et psychique, renforcement de l'équilibre et de la stabilité, maintien et accroissement des facultés de concentration et de mémorisation.



# Généralités enfants/adultes/seniors

**Les activités annuelles Enfants et Adultes débutent lundi 12 septembre 2016 et se terminent vendredi 16 juin 2017**

## MODALITÉS D'INSCRIPTIONS

SECTEUR ENFANCE	SECTEUR ADOS-ADULTES-SENIORS
<b>JOURS ET HORAIRES D'INSCRIPTIONS</b>	<b>JOURS ET HORAIRES D'INSCRIPTIONS</b>
Inscriptions à la MJC Parc Baboin-Jaubert du <b>lundi 5 septembre au vendredi 9 septembre, aux heures de permanence suivantes</b> : <ul style="list-style-type: none"> <li>• Lundi, de 8 h à 12 h ;</li> <li>• Mardi &amp; mercredi, de 15 h à 19 h ;</li> <li>• Vendredi, de 8 h à 12 h.</li> </ul> <b>Après le 12 septembre, aux horaires d'ouverture de l'accueil (voir p. 1).</b>	Inscriptions à la MJC parc Baboin-Jaubert, à partir du <b>lundi 5 septembre, aux heures d'ouverture de l'accueil</b> (voir p. 1).

## DOCUMENTS A FOURNIR A L'INSCRIPTION

• Carnet de santé : fiche sanitaire à remplir • Justification de quotient familial (document CAF ou avis d'imposition)	Justificatif pour les éventuelles réductions.
---	---

**UN CERTIFICAT MÉDICAL EST DEMANDÉ POUR TOUTE INSCRIPTION À UNE ACTIVITÉ SPORTIVE. À FOURNIR IMPÉRATIVEMENT AU MOMENT DE L'INSCRIPTION.**

<b>Possibilité d'une séance d'essai avec inscription au préalable.</b>	<b>Une séance d'essai est proposée. Règlement exigé dès la 2<sup>e</sup> séance.</b>
--	--

**Attention, la MJC se réserve le droit de ne pas mettre en place les activités ne réunissant pas un nombre suffisant d'adhérents.**

## ADHÉSION ET TARIFS

Adhésion valable du 01/09/2016 au 31/08/2017.  
Moins de 18 ans : **3 €**. Plus de 18 ans : **10 €**.

**Tarifs Enfants** : selon quotient familial, voir grille p. 7.

**Tarifs Adultes** : selon l'activité. Réductions sur justificatif :

- - 10 % pour les Voultains
- - 30 % pour les bénéficiaires des minima sociaux, les moins de 18 ans, les étudiants (non cumulable pour les Voultains)
- - 20 % sur l'activité la moins coûteuse à partir d'une 2<sup>e</sup> activité
- - 30 % au 2<sup>e</sup> membre du couple sur une même activité que le conjoint (non cumulable avec d'autres réductions)

► Il est proposé aux adhérents des activités sportives adultes de souscrire un complément musculation de 101 € pour une séance par semaine de musculation.

► Forfait forme : activités sportives (2 séances par semaine) + musculation. Cotisation annuelle : 438 €.

► Forfait seniors : aquagym, gym, d'entretien et randonnée. Cotisation annuelle : 330 €.

Règlement en totalité - Possibilité de chèques échelonnés.  
Chèques vacances et chèques CE acceptés.

**Aucun remboursement ne sera consenti en cours d'année, sauf sur présentation d'un justificatif médical ou professionnel, auquel cas 10 % de la cotisation sera conservée pour frais de dossier.**

## « Les Ateliers Parents » : comment communiquer avec nos enfants et ados ?

### Les clés d'une autorité bienveillante

Les ateliers, animés par Ségolène Cormy, s'articulent autour d'un thème et de manière interactive. C'est un moment privilégié de témoignages, de débats, de réflexions pour une dizaine de participants. Ils permettent d'appréhender l'enfant autrement et de tisser avec lui une relation basée sur la confiance et le respect mutuel. L'objectif est d'instaurer ou renforcer un climat de communication bienveillante dans la famille.

Dates des ateliers :

- Samedi 17 septembre >9 h-12 h • Écoute
- Samedi 1<sup>er</sup> octobre >9 h-12 h • Autonomie

► Samedi 5 novembre > 14 h-17 h • Coopération

► Samedi 26 novembre  
>9 h-12 h • Sanction / Puntion  
>14 h-17 h • Fixer des règles / Poser un cadre respectueux

► Samedi 10 décembre > 9 h-12 h • Relations frères-sœurs

Tarif : 60 € par famille pour le cycle complet ou 10 € par atelier (selon disponibilités).

*Inscriptions à l'accueil de la MJC Centre Social. Possibilité de nouvelle session en cas de forte demande.*

## Carnet de mémoire et carnet de voyage en poésie

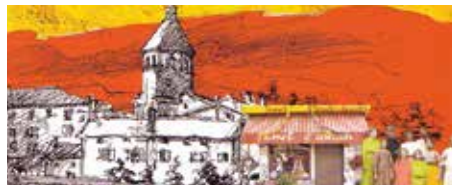
Envie de voyager dans l'histoire ? Ces deux ateliers créatifs pour grands et petits vous proposent d'utiliser mots, peinture, papiers et anciennes cartes postales pour explorer le village et les chemins de la mémoire... Par la création artistique, on endossera les costumes des ancêtres, on jouera malicieusement avec les cartes pour créer un carnet de voyage qui rafraîchira le passé. Tout est dans l'imaginaire... et le pouvoir des mots.

Intervenante : Hélène Thery, peintre-illustratrice. Depuis 20 ans, elle raconte des histoires avec insolence, poésie et générosité. Durant l'atelier, elle diffusera recettes et savoir-faire pour aider chacun à réaliser son livre-objet.

5 séances (matin ou après-midi) les samedis 24 septembre, 15 octobre, 5 novembre, 26 novembre et 17 décembre.

Tarif : 90 € par atelier (fournitures comprises). Voir détail p. 9.

*Inscriptions à l'accueil de la MJC.*



## Les Matins Poussins à la MJC-Centre Social



L'action « Matins Poussins » a été créée en janvier 2010 suite à des constats partagés par de nombreux professionnels de la Protection Médicale Infantile (PMI), des crèches, des relais assistantes maternelles, des CAF sur des questions de parents récurrentes autour de la petite enfance (développement psychomoteur, croissance, alimentation, mode de garde). La PMI a alors initié une démarche partenariale pour imaginer un lieu d'accueil des parents et de leurs enfants de moins de 3 ans. Ce lieu offre un espace de parole, d'échange, de rencontre dans une perspective d'accompagnement à la fonction parentale. Les publics visés sont les enfants de 0 à 3 ans et leur famille.

L'action « Matins Poussins » se poursuit le 1<sup>er</sup> et le 3<sup>e</sup> vendredi de chaque mois à la MJC-CS au parc Baboin-Jaubert et le 1<sup>er</sup> mercredi de chaque vacance scolaire à l'Espace Social Hannibal.

*Voir programme détaillé disponible à l'accueil de la MJC Centre Social.*